



Rapport

Anxiété financière au **Canada**

Résultats d'un sondage omnibus auprès des
Canadien(ne)s

Date : 19 / 09 / 2025

Project : 16818-003



Contexte et Méthodologie

Méthodologie

CONTEXTE

Centraide United Way Canada a fait appel à Léger pour réaliser un sondage afin de comprendre les attitudes des Canadiennes et des Canadiens au sujet de leurs finances personnelles et des perspectives économiques.

MÉTHODE

Un sondage omnibus a été réalisé auprès de la population canadienne, à travers un échantillon représentatif de 1 527 Canadien(ne)s âgés de 18 ans et plus, pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

QUAND?

Les données ont été collectées du 12 au 14 septembre 2025.

MARGE D'ERREUR

Il n'est pas possible de calculer une marge d'erreur sur un échantillon tiré d'un panel Web, mais à titre comparatif, la marge d'erreur maximale pour un échantillon de 1 527 répondants est de $\pm 2,50\%$, et ce 19 fois sur 20.

PONDÉRATION

Les résultats ont été pondérés **en fonction du genre, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité, et de la présence d'enfants dans le ménage** afin d'assurer un échantillon représentatif de la population.

Notes

Différences significatives

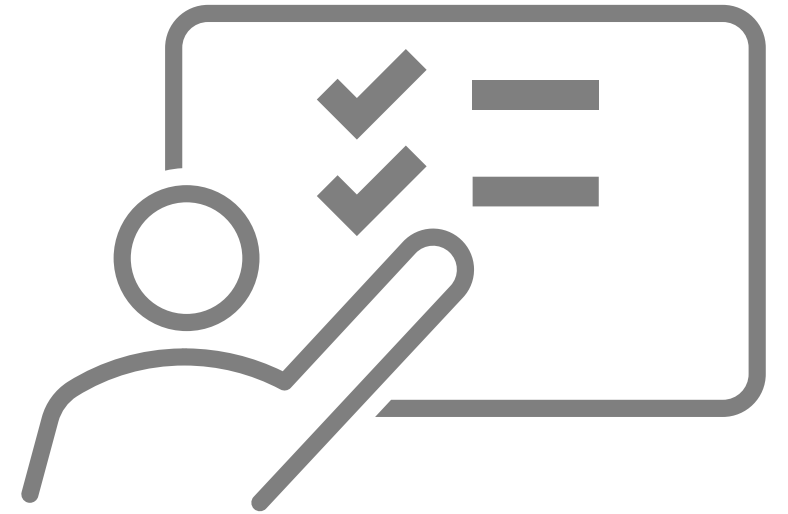
Les nombres dans les tableaux en caractères **rouges** indiquent une différence significative statistiquement **inférieure** par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **verts** indiquent une différence significative statistiquement **supérieure** par rapport au complément.

NSP / Refus

La mention « NSP / Refus » qui apparaît dans le rapport se réfère à la mention « Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre ». Pour chacune des questions, le complément à 100% correspond à celle-ci.

Arrondissement des données

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100% ou de la somme des parties.



Faits Saillants

Faits Saillants

1

Près de la moitié des Canadiens croient que **l'économie canadienne (48 %) et provinciale (48 %) se détériorera** au cours des six prochains mois, alors qu'environ un Canadien sur dix (13 %) s'attend à une amélioration.

Les répondants du Québec se montrent plus pessimistes à l'égard des perspectives économiques de leur province, plus de la moitié d'entre eux estimant que la situation va se détériorer (54 %, comparativement à 46 % dans le reste du Canada).

2

En ce qui concerne leur **situation financière personnelle**, près de six Canadiens sur dix croient qu'**elle restera la même (58 %)**, une proportion significativement plus élevée chez les 55 ans et plus (62 %) et chez les résidents du Québec (64 %). À l'inverse, environ 16 % croient que **leur situation financière personnelle s'améliorera**, une proportion plus élevée chez les 18-34 ans (28 %) et à l'extérieur du Québec (18 %).

3

La moitié des Canadiens (50 %) décrivent **leur situation financière personnelle comme étant bonne ou excellente**, tandis qu'environ un sur six (16 %) la jugent **négative (mauvaise ou très mauvaise)**.

Les répondants à l'extérieur du Québec étaient plus susceptibles de décrire leur situation comme **mauvaise (17 %)**, comparativement à 12 % au Québec.

4

La majorité des Canadiens (55 %) affirment que **penser à leurs finances personnelles les rend anxieux**, et près de la moitié (45 %) disent que **consulter leurs relevés bancaires est désagréable**.

Plus de quatre répondants sur dix (42 %) préfèrent **ne pas penser à l'état de leurs finances personnelles**, et une proportion similaire (41 %) mentionnent que **discuter de leurs finances peut leur donner des palpitations ou les stresser**.

Plus du tiers (37 %) disent qu'ils se trouvent souvent **dans des situations où ils ne savent pas où ils vont trouver l'argent pour s'en sortir**, et la même proportion (37 %) déclarent que **penser à leurs finances leur fait sentir coupable**.

5

Près de trois Canadiens sur dix (29 %) disent **avoir été témoins d'une personne de leur entourage proche manquant de ressources pour répondre à ses besoins de base**, et environ un sur cinq (19 %) **ont personnellement vécu une situation semblable**.

Cette proportion est plus élevée chez les répondants vivant à l'extérieur du Québec (21 %), chez les 18-34 ans (29 %) et parmi ceux dont le revenu du ménage est de **40 000 \$ ou moins (38 %)**.

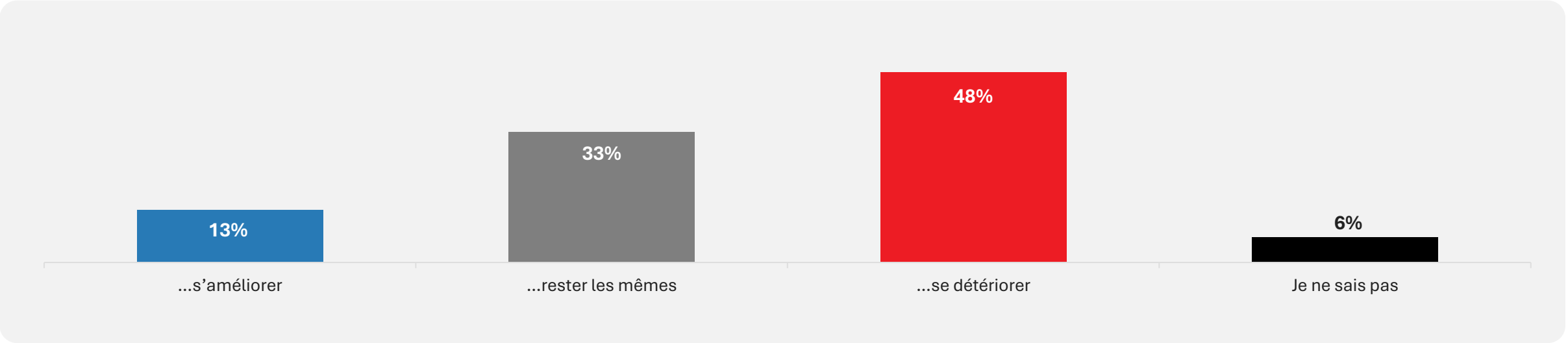
6

Plus de quatre répondants sur dix (42 %) indiquent qu'ils **pourraient couvrir leurs dépenses de base pendant un mois ou moins s'ils perdaient leur principale source de revenus ou faisaient face à une dépense imprévue**.



Résultats détaillés

Perspectives économiques du Canada

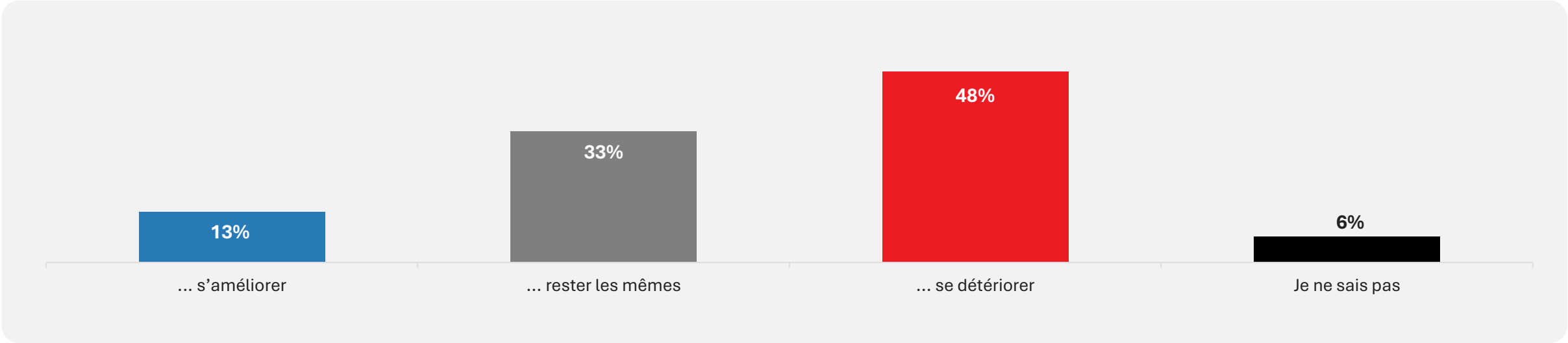


	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
n=	1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
... s'améliorer	13%	16%	10%	15%	12%	13%	16%	8%	15%	16%	13%	14%	8%	15%	15%	13%	10%	13%	14%
... rester les mêmes	33%	34%	31%	36%	32%	31%	37%	38%	30%	28%	32%	34%	38%	31%	25%	31%	37%	35%	34%
... se détériorer	48%	44%	52%	40%	49%	51%	44%	48%	48%	48%	49%	47%	48%	48%	51%	47%	51%	49%	47%
Je ne sais pas	6%	6%	7%	9%	6%	5%	3%	6%	7%	8%	6%	5%	6%	6%	9%	8%	2%	3%	5%

Q1. D'ici les 6 prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada vont...?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Perspectives économiques de la province

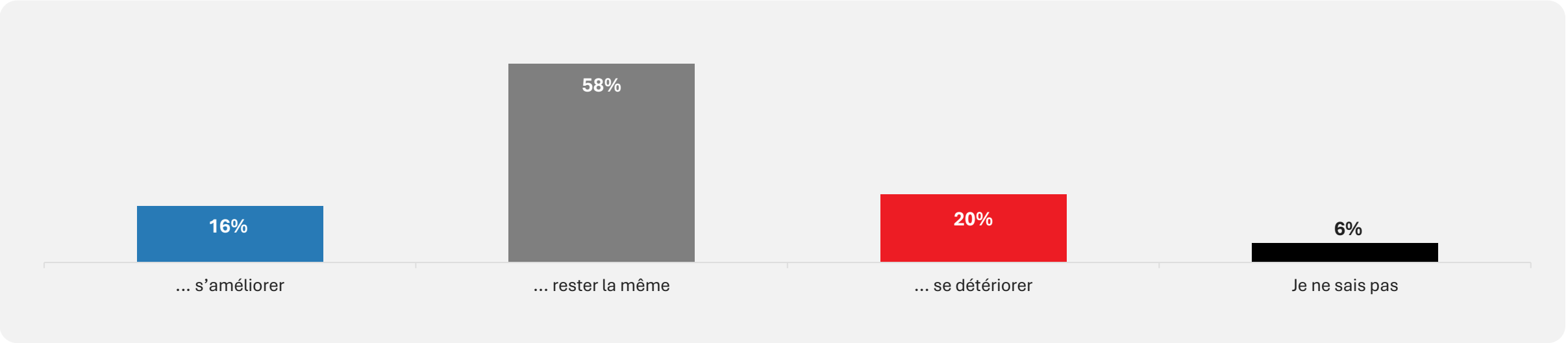


	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
n=	1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
... s'améliorer	13%	16%	10%	14%	15%	10%	13%	8%	12%	18%	22%	13%	8%	14%	14%	10%	9%	14%	15%
... rester les mêmes	33%	34%	32%	36%	30%	34%	39%	32%	33%	33%	26%	37%	32%	33%	27%	35%	32%	37%	33%
... se détériorer	48%	45%	51%	41%	49%	52%	45%	54%	48%	40%	45%	45%	54%	46%	49%	48%	57%	46%	47%
Je ne sais pas	6%	6%	7%	9%	6%	5%	4%	6%	7%	8%	7%	5%	6%	7%	9%	8%	3%	3%	5%

Q1. D'ici les 6 prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques de la province vont...?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Perspectives de la situation financière personnelle

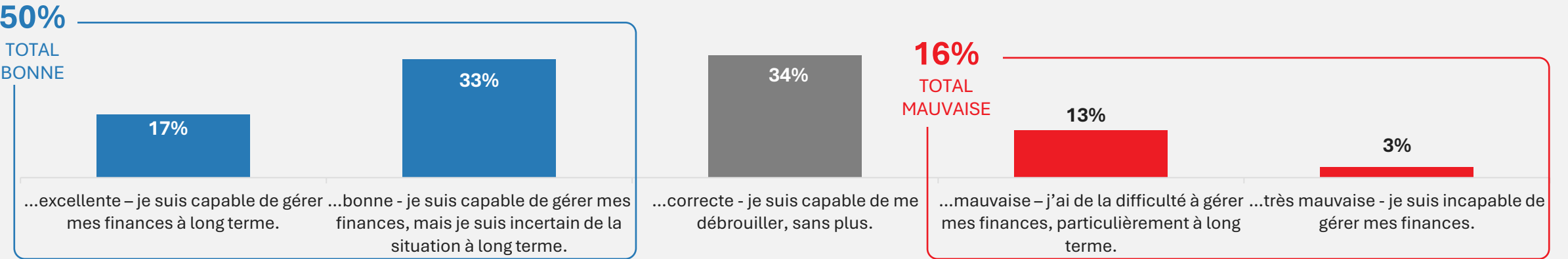


	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
n=	1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
... s'améliorer	16%	18%	15%	28%	15%	10%	17%	13%	17%	20%	24%	14%	13%	18%	17%	17%	19%	20%	16%
... rester la même	58%	57%	60%	51%	59%	62%	54%	64%	56%	50%	61%	56%	64%	56%	45%	56%	60%	58%	66%
... se détériorer	20%	21%	19%	14%	21%	22%	25%	17%	22%	20%	11%	24%	17%	21%	28%	21%	19%	19%	17%
Je ne sais pas	6%	4%	7%	6%	5%	6%	4%	6%	5%	10%	4%	6%	6%	5%	10%	6%	3%	3%	1%

Q3. D'ici les 6 prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Situation financière personnelle actuelle

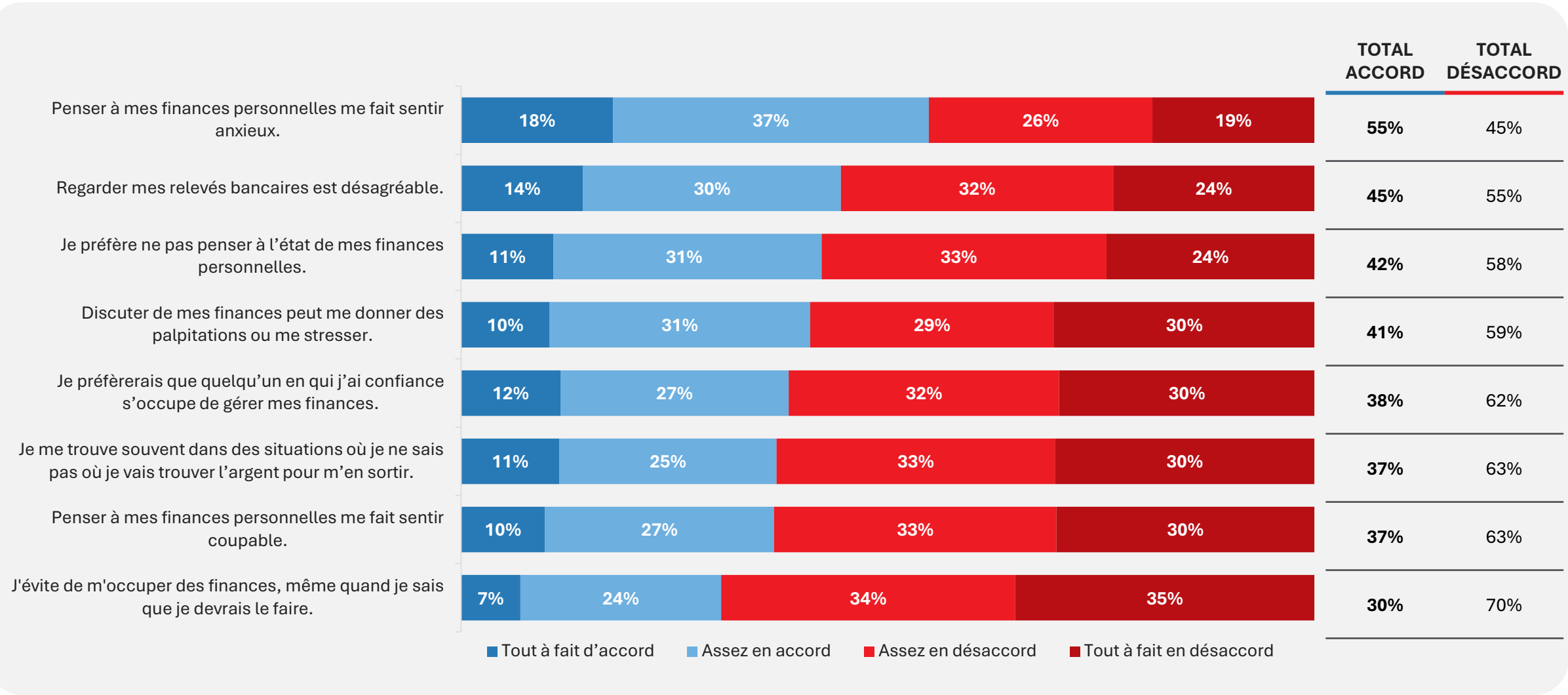


	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
	n=	Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
NET BONNE	1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
...excellente – je suis capable de gérer mes finances à long terme.	17%	53%	48%	47%	44%	57%	51%	54%	48%	43%	60%	46%	54%	49%	28%	41%	40%	56%	66%
...bonne - je suis capable de gérer mes finances, mais je suis incertain de la situation à long terme.	33%	19%	16%	12%	14%	24%	19%	21%	17%	11%	18%	17%	21%	17%	8%	12%	13%	16%	28%
...correcte - je suis capable de me débrouiller, sans plus.	34%	33%	32%	35%	31%	33%	32%	34%	31%	31%	42%	29%	34%	32%	20%	29%	28%	41%	38%
NET MAUVAISE																			
...mauvaise – j’ai de la difficulté à gérer mes finances, particulièrement à long terme.	16%	14%	18%	20%	20%	10%	17%	12%	17%	19%	15%	20%	12%	17%	27%	22%	13%	16%	9%
...très mauvaise - je suis incapable de gérer mes finances.	13%	11%	15%	16%	17%	8%	12%	11%	13%	12%	13%	18%	11%	14%	20%	18%	11%	15%	8%
	3%	2%	3%	4%	3%	2%	6%	1%	4%	7%	2%	1%	1%	4%	7%	4%	2%	1%	1%

Q2. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu’elle est…?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Attitudes à l'égard des finances (1/2)



Q4. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

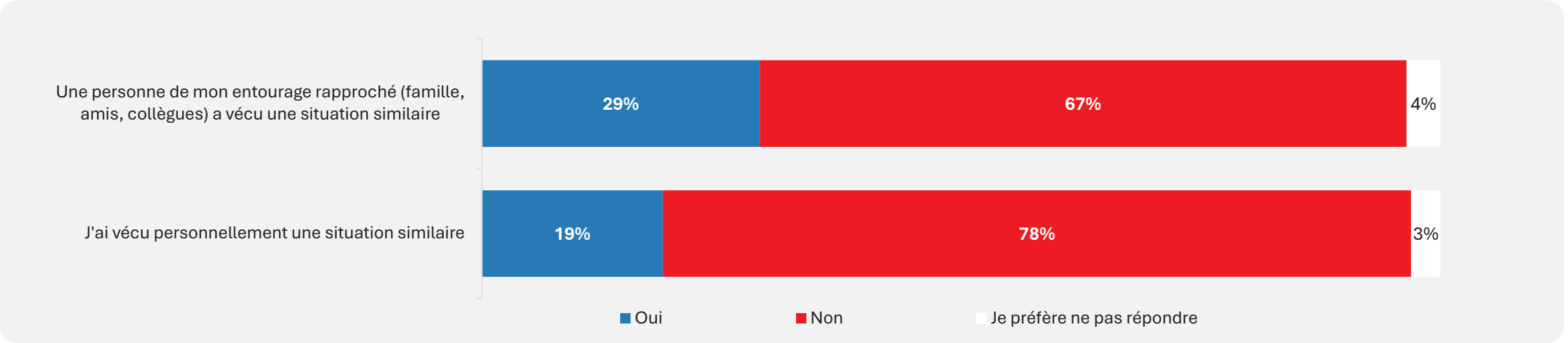
Attitudes à l'égard des finances (2/2)

% TOTAL ACCORD présenté	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
n=	1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux.	55%	53%	56%	68%	62%	41%	64%	46%	57%	63%	49%	59%	46%	57%	67%	62%	55%	55%	47%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable.	45%	44%	45%	60%	51%	30%	50%	35%	48%	52%	38%	50%	35%	47%	58%	52%	48%	43%	36%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles.	42%	43%	41%	60%	49%	26%	40%	36%	45%	49%	39%	45%	36%	44%	57%	45%	42%	38%	37%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser.	41%	38%	43%	57%	48%	25%	52%	36%	44%	48%	25%	45%	36%	43%	50%	44%	44%	39%	36%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances.	38%	39%	37%	48%	40%	31%	40%	28%	43%	45%	36%	40%	28%	42%	34%	35%	35%	40%	41%
Je me trouve souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir.	37%	38%	36%	52%	44%	22%	40%	28%	41%	42%	37%	38%	28%	40%	52%	44%	37%	33%	29%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable.	37%	37%	36%	58%	41%	20%	40%	33%	40%	37%	30%	37%	33%	38%	44%	39%	34%	36%	37%
J'évite de m'occuper des finances, même quand je sais que je devrais le faire.	30%	32%	29%	47%	37%	15%	31%	25%	35%	33%	26%	30%	25%	32%	35%	32%	31%	26%	31%

Q4. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Manque de ressources pour répondre aux besoins de base

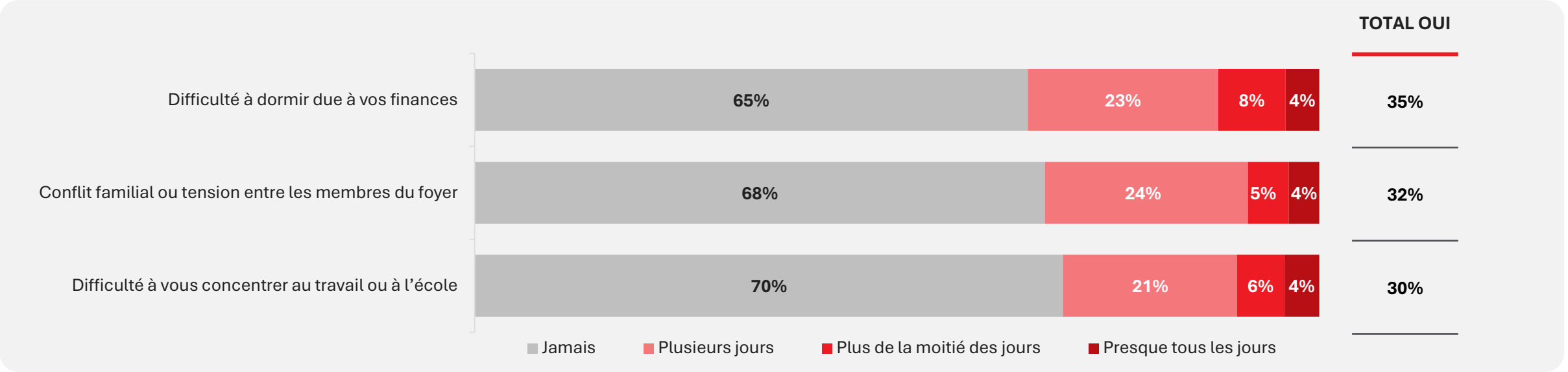


% OUI présenté	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
	n=	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
Une personne de mon entourage rapproché (famille, amis, collègues) a vécu une situation similaire	29%	25%	33%	33%	32%	24%	42%	25%	30%	31%	30%	25%	25%	30%	41%	26%	34%	24%	27%
J'ai vécu personnellement une situation similaire	19%	19%	19%	29%	21%	11%	23%	12%	22%	20%	18%	20%	12%	21%	38%	19%	18%	18%	11%

Q5. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous personnellement vécu une situation où vous ne disposiez pas des ressources nécessaires pour répondre à vos besoins de base (nourriture, logement, vêtements, transport)?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Fréquence des impacts de l'anxiété financière

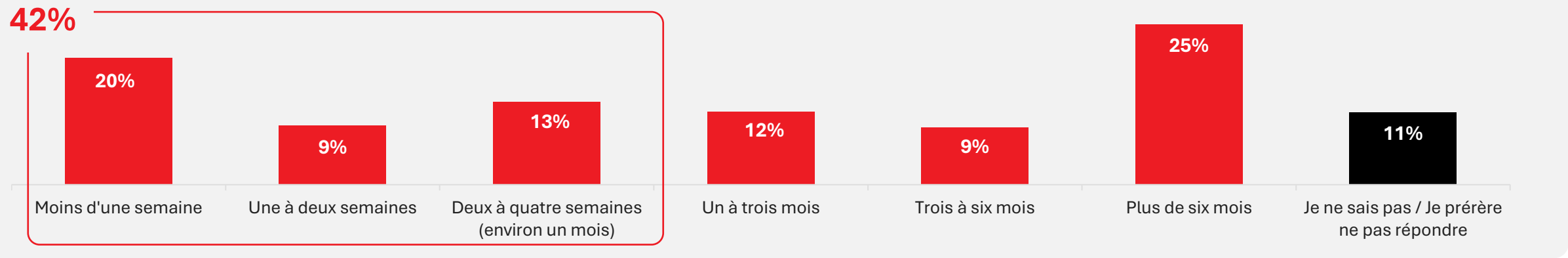


NET OUI PRÉSENTÉ	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
	n= 1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
Difficulté à dormir due à vos finances	35%	31%	38%	44%	42%	23%	39%	28%	36%	39%	34%	36%	28%	36%	47%	43%	33%	35%	27%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	32%	32%	33%	46%	40%	18%	28%	25%	39%	32%	33%	29%	25%	35%	35%	39%	36%	27%	30%
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école	30%	28%	32%	46%	38%	14%	26%	24%	33%	36%	33%	31%	24%	32%	33%	39%	33%	29%	27%

Q6. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base: Tous les répondants (n=1 527)

Capacité à couvrir ses dépenses sans s'endetter en cas de perte de revenus ou de dépense imprévue



	Total	Genre		Âge			Région						Québec vs ROC		Revenu				
		Homme	Femme	18-34	35-54	55+	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	BC	Québec	ROC	<40k	40-59k	60-79k	80-99k	100k+
n=	1 527	759	768	342	469	716	101	418	601	126	125	156	418	1 109	256	196	200	219	545
Moins d'une semaine	20%	18%	22%	24%	21%	17%	25%	20%	19%	17%	16%	25%	20%	20%	35%	25%	17%	16%	14%
Une à deux semaines	9%	10%	9%	14%	11%	6%	14%	10%	8%	14%	8%	8%	10%	9%	9%	9%	9%	11%	10%
Deux à quatre semaines (environ un mois)	13%	15%	12%	19%	12%	10%	12%	14%	14%	9%	8%	14%	14%	13%	13%	10%	12%	20%	14%
Un à trois mois	12%	12%	11%	10%	16%	9%	12%	14%	11%	7%	18%	7%	14%	11%	11%	15%	13%	8%	11%
Trois à six mois	9%	9%	9%	8%	11%	8%	11%	8%	9%	6%	9%	13%	8%	10%	4%	11%	10%	12%	11%
Plus de six mois	25%	27%	24%	13%	20%	38%	18%	23%	25%	21%	34%	28%	23%	26%	12%	19%	31%	26%	34%
Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre	11%	9%	13%	13%	9%	12%	8%	11%	13%	25%	7%	6%	11%	12%	16%	10%	8%	7%	6%

Q7. Si vous perdiez votre principale source de revenus ou faisiez face à une dépense imprévue entre 500 \$ et 1 000 \$, combien de temps pourriez-vous couvrir vos dépenses de base sans emprunter ni vous endetter?

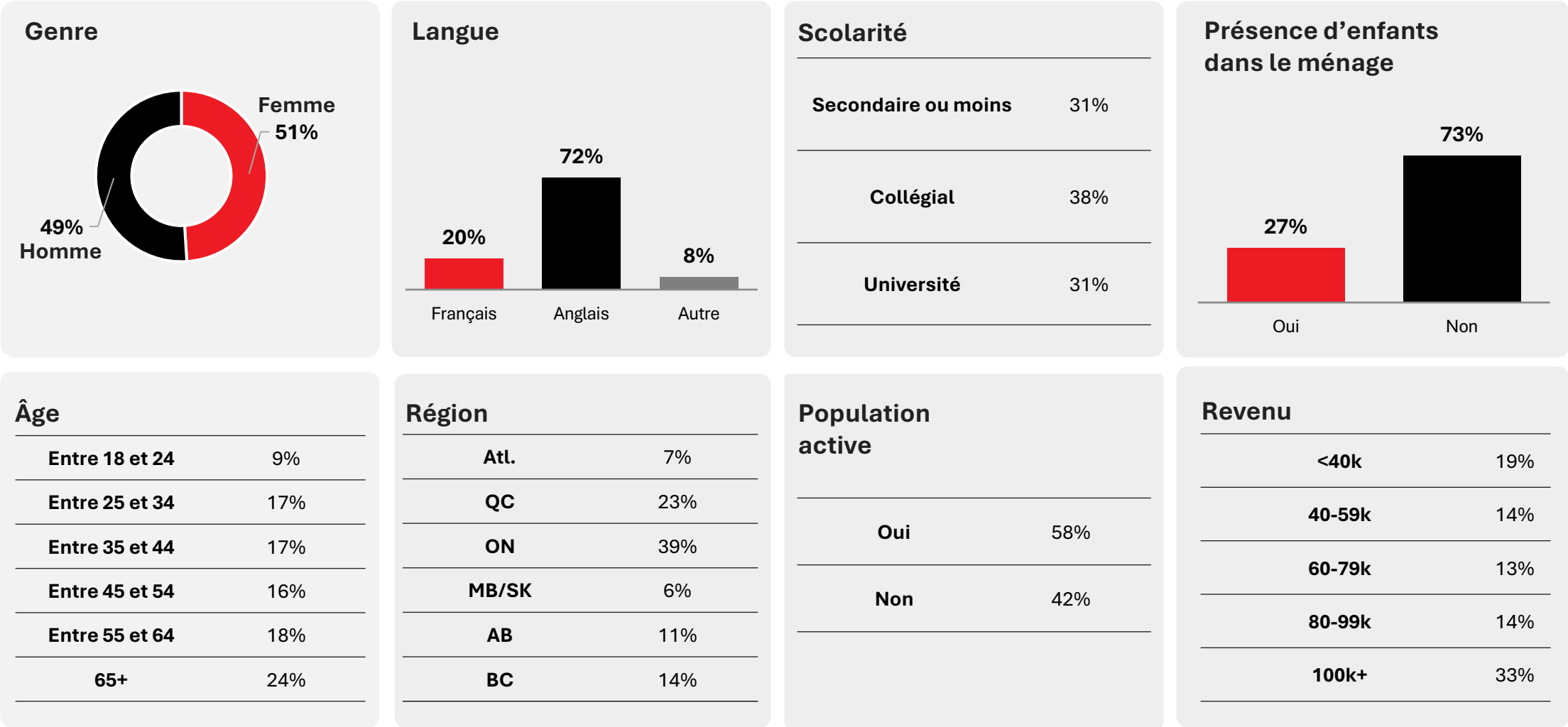
Base: Tous les répondants (n=1 527)



Profil des répondants

Profil des répondants

Base n=1,527



5

Notre équipe

Anne-Marie Delisle

Vice-Présidente Adjointe, Affaires Publiques et Communication

adelisle@leger360.com

514-982-2464

Adil Mechbal

Analyste de recherche sénior, Affaires Publiques et Communication

amechbal@leger360.com



Nos services

Léger

Recherche marketing et sondages

Expérience client (CX)

Services de conseil stratégique et opérationnel pour l'expérience client

Léger Analytique (LEA)

Modélisation et analyse de données

Léger Opinion (LEO)

Gestion de panel

Communautés Léger

Gestion de communautés en ligne

Léger DGTL

Stratégie digitale et expérience utilisateur

Recherche internationale

Worldwide Independent Network (WIN)

300

Employé(e)s

185

Consultant(e)s

8

Bureaux

MONTREAL | QUEBEC |
TORONTO | WINNIPEG
EDMONTON | CALGARY |
VANCOUVER | NEW YORK



L'intelligence des données

leger360.com