

## Sommaire sur les enjeux pancanadiens

# Vieillir sur place au Canada

JANVIER 2026

Centraide United Way Canada (CUWC) a élaboré des sommaires sur les enjeux pancanadiens qui sont au cœur de la mission de son réseau. Ils résument les données et les recherches disponibles pour donner un aperçu de l'enjeu et des investissements des Centraide United Way (CUW) dans l'aide et les solutions communautaires.



## Ce que signifie vieillir sur place

Le vieillissement sur place désigne la capacité pour les personnes âgées de recevoir l'aide et les services sociaux ou médicaux dont elles ont besoin pour vivre en toute sécurité, dans le confort de leur demeure ou dans la communauté de leur choix, aussi longtemps qu'elles le souhaitent ou qu'elles le peuvent, indépendamment de leur âge, de leur revenu ou de leurs capacités<sup>1,2</sup>.

## Qui vit des difficultés à vieillir sur place

- Toute personne peut vivre des difficultés relatives au vieillissement sur place, mais les femmes, les personnes en milieu rural ou à faible revenu ainsi que les gens qui vivent avec des problèmes de santé mentale sont plus vulnérables.
- Certaines populations sont touchées de façon disproportionnée par ces défis, y compris les Autochtones ainsi que les personnes nouvellement arrivées, en situation de handicap ou s'identifiant comme membres de la communauté 2ELGBTQIA+.
- Lorsque les services qui aident à vieillir sur place sont sous-financés ou non disponibles, le risque d'institutionnalisation prématuée augmente, tout comme le risque d'hospitalisations évitables et la probabilité que les personnes aidantes s'épuisent.

## Les faits au sujet de la crise du vieillissement sur place au Canada

- Un plus grand nombre de personnes âgées vivent sous le seuil de pauvreté. Le manque de revenus est un obstacle à l'autonomie, à cause du coût des soins privés<sup>3</sup>.
- En 2023, environ une personne âgée sur 10 au Canada (9,6 %) récemment admise dans un établissement de soins de longue durée aurait pu recevoir des soins à domicile<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Emploi et Développement social Canada, 2025. [Vous pensez à votre avenir? Planifiez dès maintenant de vieillir chez vous.](#)

<sup>2</sup> Conseil national des aînés, Juin 2024. [Rapport final du groupe d'experts.](#)

<sup>3</sup> Fenton, Hoppmann, Boger et coll., 2025. [Vieillir chez soi.](#)

<sup>4</sup> Institut canadien d'information sur la santé, 2023. [Nouveaux résidents en soins de longue durée qui auraient pu recevoir des soins à domicile.](#)

- La plupart des personnes vivant au Canada donneront ou recevront des soins au cours de leur vie. Au moins 75 % des soins à domicile sont fournis par des personnes aidantes non rémunérées<sup>5,6</sup> dont 1 sur 4 déclare avoir une santé mentale passable ou mauvaise en 2023<sup>7</sup>.

## Il est urgent de s'attaquer à la crise du vieillissement sur place

- Selon les estimations démographiques, le nombre de personnes de 65 ans et plus a augmenté de 14,8 % au cours des cinq dernières années, passant de 6,8 millions en 2021 à 7,8 millions en 2024<sup>8</sup>.
- L'accroissement de la population âgée oblige les personnes aidantes à répondre aux besoins de santé et de services sociaux que les réseaux ne comblent pas, ce qui entraîne de l'épuisement et la détresse<sup>9</sup>.
- Selon un sondage mené en 2022, 78 % des fournisseurs de soins à domicile ont des problèmes de main-d'œuvre, notamment des problèmes de recrutement. Le renforcement de la main-d'œuvre est essentiel pour offrir des soins durables et de grande qualité à domicile et en milieu communautaire à une population vieillissante<sup>10</sup>.

## Ce que tout le monde doit savoir au sujet du vieillissement sur place

- Tout le monde a le droit de vieillir sur place dans la dignité. Dans un sondage mené en 2025, 95 % des personnes répondantes ont déclaré que vieillir sur place permet de conserver son indépendance, son confort et sa dignité<sup>11</sup>.
- Il est rentable de financer le vieillissement à domicile. Les recherches indiquent que les services de soins à domicile sont de 40 % à 75 % moins coûteux que la prestation des mêmes soins dans un foyer de soins de longue durée<sup>12</sup>.
- Le vieillissement à domicile nécessite une approche globale et multisectorielle pour faire en sorte que les personnes âgées, les personnes aidantes, les organismes communautaires et les gouvernements disposent des ressources et des outils nécessaires pour que les personnes âgées puissent atteindre ou garder une bonne qualité de vie<sup>13</sup>.

## Les CUW créent des communautés où les personnes âgées peuvent vieillir sur place

Partout au Canada, les CUW aident les personnes âgées à vieillir sur place en mettant l'accent sur quatre domaines :

- **Investir** dans des solutions comme des programmes sociaux et communautaires, des services de relève pour personnes aidantes et d'autres formes de soutien, des programmes d'apprentissage, ainsi que des services à domicile.

<sup>5</sup> National Initiative for the Care of the Elderly, s. d. [Aging in Canada](#). [en anglais seulement]

<sup>6</sup> Conseil national des aînés, 2024. [Rapport final du Groupe d'experts](#).

<sup>7</sup> Centre canadien d'excellence pour les aidants, 2024. [Être aidant au Canada : sondage auprès des aidants et des fournisseurs de soins à travers le Canada](#).

<sup>8</sup> Statistique Canada, 2025. [Tableau 17-10-005-01](#).

<sup>9</sup> Centraide de l'Est de l'Ontario, 2025. [Personnes âgées vulnérables et proches aidants](#).

<sup>10</sup> Spark Conferences, 2025. [The Growing Demand for Home and Community Care in Canada](#). [en anglais seulement]

<sup>11</sup> Hawthorne, K., 2024. [Aging Canada 2040 report](#). [en anglais seulement]

<sup>12</sup> National Institute on Ageing, 2022. [Ageing in the right place](#). [en anglais seulement]

<sup>13</sup> Conseil national des aînés, 2024. [Rapport final du Groupe d'experts](#).

- **Renforcer** les capacités en mettant en œuvre des initiatives qui aident les organismes à acquérir et à maintenir les compétences, infrastructures et ressources utiles.
- **Guider les efforts collaboratifs** qui comblent les lacunes en tenant compte des nouvelles tendances pour répondre aux besoins des personnes âgées au moyen d'interventions à l'échelle provinciale, de modèles intégrés de prestation de services et de réseaux intersectoriels.
- **Être des acteurs de changement systémique**, c'est-à-dire promouvoir des réformes politiques, tenir des consultations locales, provinciales et nationales, et sensibiliser le public aux enjeux liés au vieillissement sur place.