

Sommaire sur les enjeux pancanadiens

La sécurité alimentaire au Canada

JANVIER 2026

Centraide United Way Canada (CUWC) a rédigé des sommaires sur les enjeux pancanadiens qui sont au cœur de la mission de notre réseau. Ceux-ci résument des données et des recherches afin de donner un aperçu de chaque enjeu et de comment Centraide United Way (CUW) investit dans des solutions et des mesures de soutien communautaires.



Ce que signifie la sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire existe quand tous les individus ont, en tout temps, un accès physique, social et économique à de la nourriture saine et nutritive en quantité suffisante pour satisfaire leurs besoins nutritionnels et mener une vie saine et active, dans le respect de leurs préférences alimentaires.

Qui sont les personnes qui vivent de l'insécurité alimentaire

- N'importe qui peut vivre de l'insécurité alimentaire, notamment les personnes sans emploi, sur l'aide sociale ou touchant des prestations de soutien du revenu, les enfants, les personnes âgées, les locataires, les familles monoparentales et les adultes célibataires.
- Certaines personnes sont touchées de façon disproportionnée par l'insécurité alimentaire, dont les personnes autochtones, noires, racisées, immigrantes ou nouvellement arrivées au Canada, les personnes vivant dans le nord ou dans une région éloignée, les ménages à faible revenu, ainsi que les personnes en situation d'itinérance, ou vivant avec des problèmes de santé mentale ou un handicap.
- La sécurité alimentaire se présente différemment pour chaque personne et dépend d'une gamme de facteurs sociaux, économiques, politiques et culturels.

Les faits sur la crise alimentaire au Canada

- En 2022, près de neuf millions de personnes appartenaient à un ménage en situation d'insécurité alimentaire, soit plus d'une personne sur cinq au Canada (23 %)¹. En 2022, près d'une personne sur quatre au Canada (23 %) a déclaré ne pas manger à sa faim faute de moyens pour acheter de la nourriture².
- L'insécurité alimentaire est directement liée au revenu. La pauvreté et l'inabordabilité des aliments contribuent grandement à l'insécurité alimentaire, tout comme la discrimination systémique, le coût élevé des denrées par rapport au revenu, l'accessibilité de la nourriture et les politiques coloniales.

¹ Statistique Canada. 2024. [Tableau 13-10-0834-01](#).

² Food Banks Canada. 2022. [New Food Banks Canada Research Shows 7 Million Canadians Report Going Hungry](#). [en anglais seulement]

- L'augmentation vertigineuse de l'inflation et du coût de la vie a réduit le pouvoir d'achat. Entre janvier 2020 et juin 2024, l'inflation cumulative a été de 18 %, tandis que le prix des aliments a augmenté de 24 %³.

Il est urgent de s'attaquer à la crise alimentaire

- L'insécurité alimentaire augmente. En 2018, 16,8 % de la population (6,1 millions de personnes) souffrait d'insécurité alimentaire. L'insécurité alimentaire a augmenté de 42 % en quatre ans pour atteindre 22,9 % (8,7 millions de personnes) en 2022⁴.
- Les banques alimentaires sont de plus en plus sollicitées. Selon les données de Banques alimentaires Canada, le nombre de visites mensuelles aux banques alimentaires a presque doublé dans les cinq dernières années, passant de 1,08 million de visites mensuelles en 2019 à 2,06 millions en 2024⁵.
- L'insécurité alimentaire est un grave problème de santé publique. Elle est associée à un risque plus élevé de maladies chroniques et infectieuses, de mauvaise santé buccodentaire et de blessures^{6,7}.

Ce que tout le monde doit savoir au sujet de la crise alimentaire

- Personne au Canada ne devrait souffrir de faim. L'accès à une nourriture adéquate et suffisante, et d'être à l'abri de la faim est un droit fondamental de tous les êtres humains, et le gouvernement du Canada est tenu de faire respecter ce droit.
- Les banques alimentaires sont une mesure d'urgence et non une solution à l'insécurité alimentaire. Des études ont montré que la charité alimentaire et les programmes d'éducation alimentaire ne peuvent pas, à eux seuls, résoudre l'insécurité alimentaire, parce qu'ils ignorent les difficultés financières qui contribuent à l'insécurité⁸.
- Il faut assurer l'accès à un revenu adéquat pour éliminer l'insécurité alimentaire au Canada. La lutte contre la pauvreté est cruciale, car personne ne devrait avoir à choisir entre se loger, manger ou se procurer les médicaments qu'il lui faut.

Les CUW créent des communautés où personne ne souffre de faim

Partout au Canada, les CUW s'attaquent à l'insécurité alimentaire en se concentrant sur quatre domaines :

- **Investir** dans des solutions comme les programmes alimentaires communautaires, l'aide alimentaire d'urgence, les jardins communautaires et les services de navigation des programmes alimentaires.
- **Renforcer les capacités** par des initiatives de distribution d'aliments, de l'éducation alimentaire, des marchés alimentaires communautaires et l'amélioration des infrastructures alimentaires.

³ Finlayson, J. 2024. [Canadians weary after years of brutal inflation](#) [en anglais seulement]

⁴ Statistique Canada. 2025. [Tableau 13-10-0834-01](#).

⁵ Szklarski, C. October 28,2024. [Monthly food bank use in Canada soars to record 2 million](#). [en anglais seulement]

⁶ Statistique Canada. 2023. [L'insécurité alimentaire chez les familles canadiennes](#).

⁸ PROOF. N.d. [What are the implications of food insecurity for health and health care?](#) [en anglais seulement]

⁷ PROOF. n.d. [What can be done to reduce food insecurity in Canada?](#) [en anglais seulement]

- **Mettre** sur pied des projets de collaboration qui comblient les lacunes et répondent aux nouvelles tendances pour résoudre la crise de la sécurité alimentaire, comme les carrefours alimentaires, la diffusion des connaissances, les réseaux communautaires et les partenariats les parties prenantes du secteur privé.
- **Opérer** le changement systémique, en plaidant pour des réformes politiques, en participant à des tables de concertation locales, provinciales et nationales, et en sensibilisant le public aux enjeux liés à la sécurité alimentaire.