

L'emploi au Canada

JANVIER 2026



Centraide United Way Canada (CUWC) a rédigé des sommaires sur les enjeux pancanadiens qui sont au cœur de la mission de notre réseau. Ceux-ci résument des données et des recherches afin de donner un aperçu de chaque enjeu et de comment Centraide United Way (CUW) investit dans des solutions et des mesures de soutien communautaires.

Ce que signifie l'emploi et le chômage

Le terme « emploi » désigne une situation où une personne a un travail ou un poste rémunéré, que ce soit un travail pour un employeur, un travail autonome ou un travail à court terme, comme un travail à contrat ou à la pique¹. Le terme « chômage » désigne une situation où une personne est sans emploi salarié, prête à travailler et cherche activement un emploi salarié².

Qui sont les personnes qui font face à des défis liés à l'emploi

- Bien que tout le monde puisse faire face à des défis liés à l'emploi, les femmes, les jeunes et les travailleuses et travailleurs âgés sont plus susceptibles d'en rencontrer³.
- Les personnes autochtones, les personnes noires et racisées, les femmes immigrantes racisées, les vétérans et vétérans, les personnes 2ELGBTQIA+, les personnes qui ont un casier judiciaire, qui ont des problèmes de santé mentale ou qui sont en situation de handicap, ainsi que les personnes monoparentales et les personnes aidantes naturelles font face à des obstacles disproportionnés à l'emploi.
- Les communautés rurales et nordiques font face à un risque accru de chômage de longue durée, en raison de possibilités plus restreintes, de salaires moins élevés et d'options d'emploi limitées^{4,5}.

Les faits concernant l'emploi au Canada

- Le chômage de longue durée augmente. En mars 2025, près de 24 % des personnes au chômage cherchaient un emploi depuis 27 semaines ou plus, ce qui représentait une augmentation de 18,3 % par rapport à mars 2024⁶.

¹ Gouvernement du Canada. 27 juin, 2025. [Loi de l'impôt sur le revenu \(L.R.C. \(1985\), ch. 1 \(5e suppl.\)\), article 248.](#)

² Statistique Canada. 17 novembre, 2021. [Dictionnaire, Recensement de la population, 2021 : Chômeurs...](#)

³ Emploi et Développement social Canada. 2024. [Créer une main-d'œuvre moderne pour le 21e siècle...](#)

⁴ Statistique Canada. 10 avril, 2025. [L'emploi selon l'industrie dans le Canada rural.](#)

⁵ The Career Accelerators. 4 Avril, 2025. [40+ Canadian Job Market Trends. \[en anglais seulement\]](#)

⁶ Statistique Canada. 25 novembre, 2025. [Enquête sur la population active, mars 2025.](#)

- Dans la plupart des communautés, un emploi à temps plein au salaire minimum est insuffisant pour combler ses besoins essentiels comme le logement et l'alimentation⁷.
- La main-d'œuvre du Canada vieillit, mais les jeunes font face à une crise du chômage. En 2025, 914 000 jeunes de 15 à 29 ans ne travaillaient pas et ne suivaient pas d'études ou de formation, soit 200 000 de plus que deux ans auparavant^{8,9}.

Il est urgent de lutter contre la crise du marché du travail

- Plus de 60 % des ménages en situation d'insécurité alimentaire dépendent principalement d'un salaire ou d'un revenu de travail autonome, ce qui indique que les personnes ont de la difficulté à combler leurs besoins essentiels même si elles ont un emploi¹⁰.
- Près du quart des personnes font du travail à contrat ou à la pige ou une autre forme de travail non traditionnel, et 45 % d'entre elles font ce genre de travail parce que leur situation financière est difficile en raison du coût de la vie.^{11,12,13}
- Les personnes au chômage sont presque deux fois plus susceptibles de se passer de soins de santé essentiels — ordonnances, consultations dentaires et soutien en santé mentale — en raison des coûts^{14,15,16}.

Ce que tout le monde doit savoir sur l'emploi et le chômage

- Le marché du travail canadien fait face à une crise de plus en plus grave caractérisée par une faible sécurité d'emploi, des salaires stagnants et des inégalités croissantes^{17,18,19}.
- Les salaires suffisants permettent de bâtir des familles plus saines, des milieux de travail plus équitables et des communautés plus fortes, en réduisant la pauvreté et en améliorant l'égalisation des revenus, les résultats en matière de santé et l'inclusion sociale^{20,21}.
- Les bons emplois permettent de bâtir une économie plus forte et plus équitable. La formation et l'innovation contribuent à réduire la pauvreté et à accroître la résilience économique^{22,23}.

⁷ Living Wage Canada. Sans date. [Rates](#). [en anglais seulement]

⁸ La Fondation du Roi au Canada. 25 novembre 2024. [Canada's Youth Unemployment Crisis is an \\$18.5 Billion Dollar Opportunity](#). [en anglais seulement]

⁹ Emploi et Développement social Canada. 12 juin 2025. [Note pour la période des questions : Soutien à l'emploi et aux compétences de la jeunesse canadienne](#).

¹⁰ Ashton, L., S. Stern, E. Fraser and P. Cripps., 18 juin 2025. [Alimenter la crise : l'incidence des droits de douane sur l'insécurité alimentaire](#).

¹¹ Wellesley Institute, R. Cheff and S. Um. November 24, 2021. [A new normal for health coverage](#). [en anglais seulement]

¹² McKinnon, M. 2025. [2025 Statistics and Tax Tips for Canadian Gig Workers](#). [en anglais seulement]

¹³ Nay, I. P. 2024. [Nearly a quarter of Canadians work in the gig economy](#). [en anglais seulement]

¹⁴ Wellesley Institute, R. Cheff and S. Um. November 24, 2021. [A new normal for health coverage](#). [en anglais seulement]

¹⁵ Statistiques Canada. 12 février 2025. [Évitement d'obtention de soins buccodentaires en raison du coût](#).

¹⁶ PolicyMe. June 3, 2025. [Health Insurance Access & Affordability in Canada](#). [en anglais seulement]

¹⁷ Benchetrit, J. 2025. [Gen Z is facing the worst youth unemployment rate in decades](#). [en anglais seulement]

¹⁸ Ivanova, I. et Strauss, K. April 13, 2023. [New survey data shines light on the extent and impacts of precarious employment in BC](#). [en anglais seulement]

¹⁹ Bernard, B. May 6, 2025. [Canadian Labour Market Update Q1 2025](#). [en anglais seulement]

²⁰ Policy Alternatives. n.d. [Canadian living wage framework](#). [en anglais seulement]

²¹ United Way Perth-Huron. 2019. [Living wage](#). [en anglais seulement]

²² Gouvernement du Canada. 2025. [Objectif 8 de la Stratégie fédérale de développement durable](#).

²³ Nova Scotia Community College. 2025. [Goal 8: Decent Work and Economic Growth](#). [en anglais seulement]

Les CUW bâtissent des communautés où tout le monde peut accéder à un travail décent

Partout au Canada, les CUW luttent contre la crise du marché du travail des quatre façons suivantes :

- **Investir** dans des organismes à but non lucratif et de bienfaisance qui offrent de la formation, des placements professionnels et des services complets, comme des services de garde d'enfants et de formation linguistique.
- **Renforcer les capacités** en offrant de la formation sur le travail décent et les pratiques d'emploi inclusives.
- **Diriger des efforts de collaboration** pour permettre un travail collectif sur des stratégies sectorielles de main-d'œuvre et créer des emplois durables.
- **Opérer un changement systémique** en plaidant en faveur d'un changement de politiques et en sensibilisant à l'emploi inclusif.