

Sommaire sur les enjeux pancanadiens

Transition réussie des jeunes vers l'âge adulte

SEPTEMBRE 2026

Centraide United Way Canada (CUWC) a rédigé des sommaires sur les enjeux pancanadiens qui sont au cœur de la mission de notre réseau. Ceux-ci résument des données et des recherches afin de donner un aperçu de chaque enjeu et de comment Centraide United Way (CUW) investit dans des solutions et des mesures de soutien communautaires.



Ce que signifie une transition réussie vers l'âge adulte

La transition vers l'âge adulte est réussie lorsque les jeunes ont les relations, le soutien et les compétences nécessaires pour franchir les étapes clés, surmonter les défis et bâtir une vie saine, épanouissante et autonome, peu importe leurs antécédents ou les obstacles qu'elles et qu'ils ont à surmonter¹.

Qui sont les personnes qui sont confrontées à des défis liés à la transition vers l'âge adulte?

- Bien que toute jeune personne puisse être confrontée à des défis liés à la transition vers l'âge adulte, les jeunes vivant dans des communautés rurales, éloignées ou nordiques, les jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale et qui viennent d'une famille à faible revenu sont plus susceptibles d'en rencontrer².
- Les jeunes autochtones, les jeunes personnes noires et racisées, les jeunes LGBTQIA+, les jeunes personnes en situation de handicap, les jeunes personnes nouvellement arrivées et réfugiées, les jeunes qui quittent le système de protection de l'enfance et les jeunes en situation d'itinérance doivent surmonter des obstacles systémiques qui peuvent compliquer leur transition vers l'âge adulte.
- Le fait de décrocher des études et du travail est l'un des signes les plus évidents d'une transition qui stagne. Plus la période pendant laquelle les jeunes ne sont ni en emploi, ni aux études, ni en formation est longue, plus il leur est difficile de se raccrocher³.

¹ Adams, Hahn et Coffey. Février 2021. [Stabilizing young people transitioning to adulthood](#) [en anglais seulement]; Statistique Canada. 4 mai 2026. [Les jeunes ni en emploi, ni aux études, ni en formation \(NEET\)](#).

² Statistique Canada. 2025. [Taux d'inscription aux études postsecondaires selon le revenu des parents](#); Statistique Canada. 2026. [Les jeunes NEETEST](#); Recherche en santé mentale Canada et GreenShield. Novembre 2025. [A Generation Under Pressure](#). [en anglais seulement]

³ Statistique Canada. 2026. [Les jeunes NEETEST](#).

⁴ Carman, T. et Wesley, A. 27 mars 2024. [Kids missing more school since the pandemic, CBC analysis finds](#). [en anglais seulement] CBC News.

⁵ Conseil des ministres de l'Éducation. 2023. [À la hauteur](#).

⁶ Groupe Banque TD. 27 août 2024. [Près de la moitié des étudiants canadiens ne sont pas en mesure de subvenir à leurs besoins de base tels que la nourriture et le logement](#).

Les faits concernant la transition des jeunes vers l'âge adulte au Canada

- L'absence chronique de l'école est un signal d'alarme indiquant que l'élève pourrait ne pas terminer ses études secondaires. Les taux d'élèves qui manquent au moins 1 jour de classe sur 10 ont fortement augmenté depuis la pandémie; ils ont plus que doublé dans certains districts scolaires⁴.
- Au Canada, plus d'une jeune personne de 15 ans sur 5 (22 %) a obtenu une note inférieure au niveau de référence mondial de compétence en mathématiques en 2022, et les notes en mathématiques et en lecture au Canada ont atteint les niveaux les plus bas jamais enregistrés⁵.
- Au total, 65 % des étudiantes et étudiants de niveau postsecondaire se disent financièrement instables et 45 % ne peuvent pas subvenir adéquatement à leurs besoins de base comme la nourriture et le logement⁶.

Il est urgent de relever les défis de la transition vers l'âge adulte

- Les jeunes perdent espoir. Autrefois le groupe d'âge le plus heureux au pays, les jeunes de moins de 30 ans au Canada occupent maintenant le 58^e rang mondial sur l'indice du bonheur, tandis que les personnes de 60 ans et plus occupent le 8^e rang⁷.
- Les jeunes qui grandissent à l'ère numérique éprouvent plus de difficultés. Celles et ceux qui passent sept heures ou plus par jour devant un écran sont beaucoup plus susceptibles de vivre de l'anxiété, de la dépression et d'avoir des pensées suicidaires⁸.
- Les jeunes sont les personnes les plus durement touchées par le ralentissement économique. Le chômage chez les jeunes de 15 à 19 ans a atteint 21 % au troisième trimestre de 2025, contre 13 % en 2022, ce qui signifie qu'environ une jeune personne sur cinq qui veut travailler ne peut pas trouver d'emploi⁹.

Ce que tout le monde doit savoir sur la transition des jeunes vers l'âge adulte

- Éprouver des difficultés à se lancer n'est pas un échec personnel; cette génération doit monter une pente véritablement plus abrupte. L'indépendance financière est le jalon qu'on associe le plus à l'âge adulte; il est mentionné par 68 % des jeunes de 18 à 24 ans, mais la hausse des coûts l'a mise hors de portée¹⁰.
- La réussite des jeunes profite à tout le monde, pas seulement aux jeunes. Les avantages se répercutent sur les parents, les communautés et l'économie qui dépendent d'une génération croissante de travailleuses et de travailleurs, de contribuables, et de personnes donatrices¹¹.
- Grâce au bon soutien, chaque jeune peut s'épanouir. La résilience est présente chez tout le monde, mais elle se développe lorsque les enfants et les jeunes ont des relations solides, ont accès à des avenues de réussite et acquièrent les compétences personnelles qu'il leur faut pour réussir¹².

⁷ Institut C.D. Howe. 17 février 2025. [Canada's happiness decline hits young people the hardest](#). [en anglais seulement]

⁸ Recherche en santé mentale Canada. 2025. [Associations between social media use, personal screen time, and mental health indicators among Canadian youth](#). [en anglais seulement]

⁹ Statistique Canada. 2025. [Les jeunes doivent composer avec un marché du travail difficile durant l'été et jusqu'en septembre](#).

¹⁰ Institut Angus Reid. 2016. [Canadian millennials think they have it tougher than past generations, and half of boomers agree](#). [en anglais seulement]

¹¹ Deloitte et La Fondation du Roi au Canada. 2024. [Failure to launch](#). [en anglais seulement]

¹² Search Institute. Sans date. [The Developmental Assets framework](#). [en anglais seulement]

Les CUW investissent dans des solutions et des mesures de soutien communautaires qui aident les jeunes à bâtir un avenir prospère

Partout au Canada, les CUW appuient la réussite des jeunes des quatre façons suivantes :

- **Investir dans des solutions qui vont de l'enfance à l'âge adulte**, faire participer les enfants à l'apprentissage, soutenir des liens personnels et communautaires solides et favoriser le bien-être émotionnel et physique, en particulier pour les jeunes qui doivent surmonter les pires obstacles.
- **Renforcer les capacités en veillant** à ce que les jeunes et leurs familles aient accès à l'information et aux ressources d'aiguillage, soutenir les études et la formation continues pour les organismes de services aux jeunes et le personnel de première ligne, et veiller à ce que les organismes disposent des ressources nécessaires pour répondre aux besoins des enfants et des jeunes qu'ils servent..
- **Diriger** des efforts de collaboration axés sur le bien-être des jeunes et les principales transitions de la vie, des partenariats avec les écoles, les employeurs et les prestataires de services qui mettent les jeunes en lien avec des possibilités et des initiatives adaptées au milieu qui coordonnent le soutien aux jeunes et à leurs familles.
- **Opérer un changement systémique** en plaidant en faveur d'un changement de politiques, en menant des consultations sur les tables locales, provinciales et nationales, et en sensibilisant le public aux enjeux liés aux services coordonnés à la jeunesse, aux mesures de soutien souples qui suivent les jeunes jusqu'au début de l'âge adulte et aux mesures de soutien globales qui permettent aux jeunes de franchir les étapes clés.